

طرح دوره بایینی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان

دانشکده پرستاری و ملامتی شهید بهشتی رشت

مرکز آموزشی درمانی مراکز خدمات جامع سلامت.....

| | |
|---|---|
| نام گروه: پیوسته مامایی | تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): کارآموزی در عرصه بهداشت باروری و مادر و کودک، ۲ واحد، کد درس ۷۹ |
| نام بخش: مراکز خدمات جامع سلامت، واحد بهداشت باروری و مادر و کودک | طول مدت دوره: نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ |
| نام مسئول برنامه/نام مدرس: دکتر پروانه رضاسلطانی | زمان ارایه دوره: آذر ماه لغایت بهمن ماه ۱۴۰۲ روز شنبه و یکشنبه |
| آدرس ایمیل: rezasoltani49@gmail.com | تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۱۳۳۹۱۰۸۸ |

توجه: این طرح دوره مربوط به ۱ واحد کارآموزی در عرصه بهداشت باروری و مادر و کودک در فیلد مراکز خدمات جامع سلامت شهری و یا روستایی (مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۳ واقع در شهر رشت) است. طرح دوره ۱ واحد دیگر این کارآموزی در عرصه مربوط به فیلد خانه‌های بهداشت در محیط روستا توسط مدرسان مربوط در زمان اختصاص داده شده ارایه می‌شود.

شرح درس/دوره

این دوره به دانشجویان مامایی کمک می‌کند خدمات مامایی مربوط به بهداشت باروری و مادر و کودک و خدمات بهداشت جامعه مربوط را به نحو صحیح و با مهارت لازم انجام دهند. همچنین مشکلات موجود در مورد آرایه این خدمات را تشخیص دهند و راه حل‌های لازم را برای رفع آن‌ها آرایه نمایند.

هدف کلی درس/دوره

دستیابی به مهارت در آرایه خدمات بهداشت باروری و مادر و کودک و باروری سالم و خدمات بهداشت جامعه مربوط که در حیطه وظایف اصلی ماماها و همچنین تشخیص مسایل موجود در مورد این خدمات و نیز آرایه راه کار برای حل آن‌ها

رئوس مطالب (۱۰۲ ساعت)

انجام خدمات مربوط به بهداشت باروری، مادر و کودک و خدمات بهداشت جامعه مربوط به حرفه مامایی در محل‌های ستادی و مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی و مراکزی از اجتماع که زنان در آن مراکز حضور دارند یا به تحصیل و اشتغال می‌پردازند به همراه انجام یک پروژه حل مسئله
طول کل این دوره کارآموزی در عرصه (۲ واحد) ۲۱ روز (روزانه ۵ ساعت همراه با ۱۵ دقیقه استراحت) است و انجام بیش از موارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد.

اهداف اختصاصی

از دانشجو/دستیار انتظار می‌رود در پایان دوره:

بخش باروری سالم

- ۱- برای مراجعه‌کنندگان جدید ۶ مورد پرونده تشکیل دهد و معاینه فیزیکی مراجعه‌کنندگان را انجام دهد.
- ۲- به تعداد ۴ مورد اسمیر دهانه رحم انجام دهد.
- ۳- جواب ۴ مورد اسمیر دهانه رحم را بخواند و تفسیر کند.
- ۴- به تعداد ۲ مورد مشاوره باروری سالم و فرزندآوری در صورت واجد شرایط بودن مادر مبتنی بر دستورالعمل کشوری و برنامه ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت و ۳ مورد مشاوره‌های دیگر مبتنی بر برنامه‌های کشوری انجام و در این خصوص، معاینات لازم را انجام دهد و آزمایشات لازم را در حضور مدرس بالین درخواست کند.
- ۵- در صورت واجد شرایط بودن مادر مبتنی بر دستورالعمل کشوری و برنامه ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت و قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در مرکز مهارت‌های بالینی، مشاوره لازم در این خصوص را طبق استاندارد با ایفای نقش تمرین کند.
- ۶- در صورت امکان در محیط بالین یک مورد و یا در مرکز مهارت‌های بالینی بر روی ماکت به تعداد لازم آی یو دی خارج کند.

۷- حداقل ۲ مورد آموزش/مشاوره فردی یا گروهی درخصوص باروری سالم و فرزندآوری مبتنی بر دستورالعمل کشوری و برنامه ادغام یافته باروری سالم و جمعیت انجام دهد.

۸- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری مربوط مشارکت و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه کند.

بخش واکسیناسیون

۹- زنجیره سرما را حین استفاده از واکسن‌ها به کار گیرد.

۱۰- اصول آسپتیک را به هنگام انجام واکسیناسیون به کار گیرد.

۱۱- شیوه صحیح تجویز و تلقیح انواع واکسن را به کار گیرد.

۱۲- به تعداد ۱۸ مورد واکسن برای کودکان از هر نوع ۳ مورد تجویز و تزریق/تلقیح کند.

۱۳- به تعداد ۲ مورد واکسن توأم برای مادر باردار تجویز و تزریق کند.

۱۴- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و درست آغاز کرده است، ۲ مورد برنامه‌ریزی واکسیناسیون انجام دهد.

۱۵- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و درست آغاز نکرده است، ۲ مورد برنامه‌ریزی واکسیناسیون انجام دهد.

۱۶- موارد منع انجام واکسیناسیون را تشخیص و گزارش دهد.

۱۷- تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان را بر اساس آخرین دستورالعمل ایمن‌سازی کشوری تشخیص و اجرا کند.

۱۸- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری مربوط شرکت کند و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه کند.

بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال

۱۹- برای مراجعین جدید ۳ مورد پرونده تشکیل دهد.

۲۰- توزین وزن و اندازه‌گیری قد و دور سر ۱۰ مورد کودک را به نحو صحیح انجام دهد.

۲۱- منحنی رشد ۱۰ مورد کودک را در کارت مخصوص مراقبت ترسیم کند.

۲۲- درخصوص فواصل مراجعه برای پایش رشد کودک به تعداد ۱۰ مورد برنامه‌ریزی کند.

۲۳- انحراف از رشد مطلوب ۲ مورد کودک را با انجام مصاحبه با مادر تشخیص دهد و علت آن را پیگیری کند و در این خصوص به مادر توصیه‌های لازم را داشته باشد و احیانا" در صورت لزوم کودک را به پزشک را ارجاع دهد.

۲۴- درخصوص تغذیه با شیر مادر و روش شیردهی از پستان با اصول صحیح با مادر به تعداد ۳ مورد مشاوره انجام دهد.

۲۵- درخصوص تغذیه تکمیلی کودک تا یک‌سالگی به تعداد ۲ مورد و تغذیه صحیح کودک ۲-۱ سالگی به تعداد ۲ مورد با مادر و یا والدین مشاوره انجام دهد.

۲۶- تغذیه با شیر کمکی را در ۱ مورد آموزش دهد.

- ۲۷- در صورت امکان ۱ مورد از هر یک از موارد اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و یا تب را تشخیص دهد و برنامه مراقبتی و آموزش لازم را بر اساس مراقبت ادغام یافته ناخوشی‌های اطفال انجام دهد.
- ۲۸- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری مربوط شرکت کند و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه کند.

بخش مراقبت مادر باردار

- ۲۹- برای مراجعه‌کنندگان جدید ۲ مورد پرونده تشکیل دهد.
- ۳۰- قد، وزن و فشارخون ۵ مورد مادر باردار را انجام دهد.
- ۳۱- معاینات فیزیکی و مانور لئوپولد را در ۵ مورد مادر باردار انجام دهد.
- ۳۲- صدای قلب جنین و علائم حیاتی را در ۵ مورد مادر باردار کنترل و ثبت کند.
- ۳۳- آزمایش‌های روتین بارداری را در ۵ مورد مادر باردار در حضور مدرس بالین درخواست کند.
- ۳۴- درخصوص مراقبت از خود در زمینه تغذیه، خواب، استراحت، بهداشت فردی، سلامت روان، روابط جنسی، نشانه‌های خطر، تمرینات و حرکات اصلاحی وضعیت، ورزش دوران بارداری و پس از زایمان و سایر موارد با مادر مشاوره انجام دهد.
- ۳۵- آموزش گروهی برای مادران باردار در ۲-۱ مورد درخصوص موضوعات مربوط به دوران بارداری انجام دهد.
- ۳۶- در مورد سلامت و بهداشت دهان و دندان با مادر باردار در ۲ مورد صحبت کند و در صورت لزوم به دندانپزشک ارجاع دهد.
- ۳۷- مادر باردار را در ۲ مورد درخصوص انجام واکسیناسیون راهنمایی کند.
- ۳۸- آمادگی مادر باردار برای شیردهی را در یک مورد با معاینه پستان بررسی کند و در این خصوص مشاوره لازم انجام دهد.
- ۳۹- غربالگری مادران پرخطر در ۲-۱ مورد را انجام و به پزشک متخصص یا بیمارستان ارجاع دهد.
- ۴۰- سونوگرافی در ۲-۱ مورد مادر باردار در حضور مدرس بالین درخواست کند.
- ۴۱- بارداری‌های نیازمند به مراقبت ویژه را تشخیص و در این خصوص به مادر آموزش دهد و در صورت لزوم ارجاع و پیگیری کند.
- ۴۲- برای فواصل مراجعه مادر باردار در ۵ مورد برنامه‌ریزی کند.
- ۴۳- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری مربوط شرکت کند و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه کند.

دیگر موارد

- ۴۴- آموزش و مشاوره درخصوص بهداشت دوران بلوغ در ۱ مورد انجام دهد.
- ۴۵- آموزش و مشاوره درخصوص مسایل یائسگی در ۱ مورد انجام دهد.
- ۴۶- آموزش و مشاوره ازدواج را در ۲-۱ مورد انجام دهد.
- ۴۷- آموزش و مشاوره عملکرد جنسی در ۱ مورد انجام دهد.
- ۴۸- آموزش رابطین بهداشتی درخصوص یک موضوع مرتبط انجام دهد.

| ردیف | جدول زمان‌بندی ارایه کارآموزی در عرصه در بخش بهداشت باروری و مادر و کودک، مرکز خدمات جامع سلامت | | نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ |
|------|--|------------|--|
| | روز | ساعت | فعالیت‌های یادگیری |
| ۱ | روز اول | ۷:۳۰-۱۴:۰۰ | <p>۱- معارفه و بیان اهداف و مقررات دوره و نحوه ارزشیابی دانشجو و پاسخ به پرسش‌های دانشجو در این خصوص، تعیین رفتار ورودی، تعیین تکالیف دانشجویان</p> <p>۲- مروری بر آموزش نکات واکسیناسیون، زنجیره سرما، وسایل نگاهداری واکسن، نحوه صحیح تلقیح واکسن‌های موجود در مرکز و سن تلقیح واکسن بر اساس دستورالعمل کشوری و نحوه ثبت در سامانه سبب، آموزش‌های لازم به مادر پس از انجام واکسیناسیون کودک</p> <p>۳- مروری بر آموزش واکسیناسیون بزرگسالان در مرکز</p> <p>۴- مروری بر آموزش نحوه پایش رشد کودک و اندازه‌گیری وزن، قد و دور سر کودک با ابزار موجود در مرکز</p> <p>۵- مروری بر نحوه کار با بوکلت مراقبت ادغام‌یافته کودک سالم و آموزش نحوه ترسیم و تفسیر منحنی رشد کودک و آموزش به مادر در این خصوص</p> |
| ۲ | روز دوم | ۷:۳۰-۱۴:۰۰ | <p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد و تکامل کودک و ترسیم و تفسیر منحنی رشد کودک</p> <p>۲- مروری بر آموزش تشکیل پرونده جدید و تکمیل پرونده برای مراقبت کودک</p> <p>۳- مروری بر آموزش مراقبت ویژه کودک بر اساس بوکلت مراقبت ادغام‌یافته کودک سالم و نحوه ارجاع کودک به پزشک یا تیم سلامت مرکز و آموزش در این خصوص به والدین</p> <p>۴- تداوم مروری بر آموزش مراقبت کودک مبتنی بر بوکلت مراقبت ادغام‌یافته کودک سالم</p> <p>۵- انجام مشاوره و کمک به مادر در مورد تغذیه کودک با شیر مادر (انحصاری و تا ۲ سالگی) مشاهده شیردهی مادر در صورت امکان و آموزش لازم در این خصوص</p> <p>۶- انجام مشاوره با مادر در مورد تغذیه تکمیلی در ۶ ماه دوم زندگی کودک</p> <p>۷- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب‌شده و ارایه بازخورد</p> |
| ۳ | روز سوم | ۷:۳۰-۱۴:۰۰ | <p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد و تکامل کودک</p> <p>۲- تمرین مراقبت کودک و مشاوره شیردهی بر اساس بوکلت مراقبت ادغام‌یافته کودک سالم و تغذیه تکمیلی کودک بر اساس آخرین دستورالعمل تغذیه ۱۲-۶ ماه</p> <p>۳- تمرین تشکیل پرونده جدید و تکمیل پرونده برای مراقبت کودک</p> <p>۴- تمرین مراقبت ویژه کودک بر اساس بوکلت مراقبت ادغام‌یافته کودک سالم و نحوه ارجاع کودک به پزشک/تیم سلامت مرکز و آموزش در این خصوص به والدین</p> <p>۵- آموزش مشاوره با مادر در مورد تغذیه کودک در سنین بالاتر</p> <p>۶- انجام مشاوره دوران بلوغ برای مراجعین نوجوان ارجاعی از سوی مدارس</p> <p>۷- ارزشیابی مستمر دانشجو بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب‌شده و ارایه</p> |

| بازخورد در صورت لزوم | | | |
|--|------------|-----------|---|
| <p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک</p> <p>۲- معرفی بوکت مراقبت ادغام یافته ناخوشی‌های اطفال زیر ۲ ماه و ۲ ماه تا ۵ سال و نحوه استفاده از آن در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی (اشاره به تب، مسایل تنفسی، زردی، اسهال، گوش درد، گلودرد، برفک دهان، بندناف، ترشحات چشم ...)</p> <p>۳- مشاهده و انجام مشاوره در خصوص باروری سالم و فرزندآوری مطابق برنامه ادغام یافته باروری سالم و انجام مراقبت‌ها و پیگیری‌های لازم در این خصوص</p> <p>۴- آموزش نحوه تشکیل پرونده و ثبت اطلاعات لازم مادر در مورد باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه ادغام یافته باروری سالم در سامانه سب</p> <p>۵- مشاهده و انجام مشاوره ازدواج در صورت برگزاری کلاس مشاوره</p> <p>۶- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب شده و ارایه بازخورد</p> | ۷:۳۰-۱۴:۰۰ | روز چهارم | ۴ |
| <p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره در خصوص باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه کشوری</p> <p>۲- آموزش مشاوره دوران بارداری بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری و بوکت مراقبت ادغام یافته سلامت مادران خارج بیمارستانی ویژه کارشناس مامایی</p> <p>۳- آموزش مراقبت‌های دوران بارداری، تشکیل پرونده، اندازه‌گیری فشار خون و سایر علائم حیاتی و وزن و قد مادر، انجام معاینات فیزیکی، مانور لئوپولد، کنترل صدای قلب جنین، معاینه پستان و بررسی آمادگی مادر برای شیردهی، درخواست آزمایشات و سونوگرافی لازم، تشخیص مادر نیازمند به مراقبت ویژه و گزارش صحیح تمام موارد فوق‌الذکر و تعیین نوبت مراقبت بعدی با توجه به شرایط مادر بر اساس بوکت مراقبت ادغام یافته سلامت مادران خارج بیمارستانی</p> <p>۴- آموزش ورزش‌ها و تمرینات/حرکات اصلاحی دوران بارداری بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری به شکل عملی و مشاهده فیلم/انیمیشن‌های ورزش‌های دوران بارداری و قبل و حین زایمان</p> <p>۵- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب شده و ارایه بازخورد</p> | ۷:۳۰-۱۴:۰۰ | روز پنجم | ۵ |
| <p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره در خصوص باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه کشوری</p> <p>۲- انجام مشاوره دوران بارداری بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری و بوکت مراقبت ادغام یافته سلامت مادران خارج بیمارستانی</p> <p>۳- انجام مراقبت‌های دوران بارداری، تشکیل پرونده، اندازه‌گیری فشار خون و سایر علائم حیاتی و وزن و قد مادر، انجام معاینات فیزیکی، مانور لئوپولد، کنترل صدای</p> | ۷:۳۰-۱۴:۰۰ | روز ششم | ۶ |

| | | | |
|--|------------|----------|---|
| <p>قلب جنین، معاینه پستان و بررسی آمادگی مادر برای شیردهی، درخواست آزمایشات و سونوگرافی لازم، تشخیص مادر نیازمند به مراقبت ویژه و گزارش صحیح تمام موارد فوق‌الذکر و تعیین نوبت مراقبت بعدی با توجه به شرایط مادر بر اساس بوکلت مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران خارج بیمارستانی</p> <p>۴- مشاوره با مادر در خصوص ورزش‌ها و تمرینات و اصلاح وضعیت دوران بارداری بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری به شکل عملی</p> <p>۵- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب‌شده و ارائه بازخورد</p> | | | |
| <p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره در خصوص باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه کشوری</p> <p>۲- تمرین مشاوره با مادران باردار، مراقبت مادر باردار و آموزش/مشاوره لازم به ایشان بر اساس برنامه کشوری</p> <p>۳- آموزش ورزش‌های پس از زایمان بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری به شکل عملی و مشاهده فیلم یا انیمیشن‌هایی در این خصوص</p> <p>۴- آموزش نحوه انجام پاپ اسمیر، شرایط انجام آن و تفسیر نتایج پاپ اسمیر و معاینه و خودآزمایی پستان بر اساس آخرین منابع به روز و برنامه کشوری محتوای آموزشی ماما در مورد کانسر سرویکس و پستان</p> <p>۵- آشنایی با مراقبت میانسال و آموزش ایشان (تن‌سنجی، فعالیت فیزیکی، تغذیه، عملکرد جنسی، غربالگری‌ها، در صورت لزوم مسایل یائسگی و سایر موارد) بر اساس برنامه کشوری مراقبت ادغام‌یافته سلامت میانسالان و نحوه ثبت در سامانه سیب</p> <p>۶- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب‌شده و ارائه بازخورد</p> | ۷:۳۰-۱۴:۰۰ | روز هفتم | ۷ |
| <p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره در خصوص باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه کشوری، تمرین مشاوره با مادران باردار، مراقبت مادر باردار و آموزش لازم به ایشان بر اساس برنامه کشوری، تمرین انجام پاپ اسمیر در صورت امکان، تمرین مراقبت میانسال</p> <p>۲- ارزشیابی پایانی بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب‌شده در طول دوره و ارائه بازخورد</p> | ۷:۳۰-۱۴:۰۰ | روز هشتم | ۸ |

- منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس-در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- ۱- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی پارک جان ادر. آخرین چاپ
- ۲- روش‌ها و فنون مشاوره شفیع آبادی، عبدالله. آخرین چاپ
- ۳- اصول مهارت‌های بین فردی وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
- ۴- آموزش بهداشت، رامچاندرا، ل، آخرین چاپ
- ۵- بهداشت عمومی رضوی و همکاران (آخرین چاپ)
- ۶- کتاب ارتباطات دکتر محسنی آخرین چاپ
- ۷- مفاهیم بنیادی و مباحث تخصصی در مشاوره، گلدارد، دیوید، ترجمه حسینیان، سیمین - آخرین چاپ
- ۸- برقراری ارتباط برای بهداشت، هابلی، جان - با همکاری دفتر نمایندگی WHO
- ۹- تغییر دادن رفتارهای کودکان و نوجوانان، کرومبولتز، جان دی، کرومبولتز، هلن، آخرین چاپ
- ۱۰- منابع مربوط به دروس بارداری و زایمان و بیماری‌های زنان، آخرین چاپ
- ۱۱- منابع مربوط به درس بهداشت ۱ و ۲ و ۳ و اصول تغذیه و تغذیه درمانی مادر و کودک، آخرین چاپ
- ۱۲- برنامه و راهنمای ایمن‌سازی مصوبه کمیته کشوری ایمن‌سازی، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر
- ۱۳- عوارض ناخواسته ایمن‌سازی، سازمان جهانی بهداشت، ترجمه: وزارت بهداشت، معاونت سلامت، مرکز مدیریت بیماری‌ها
- ۱۴- زنجیره سرما، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، مرکز مدیریت بیماری‌ها، اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن
- ۱۵- بوکلت مراقبت ادغام‌یافته کودک سالم (ویژه غیر پزشک) وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
- ۱۶- مراقبت‌های ادغام‌یافته ناخوشی‌های اطفال (ویژه غیر پزشکان)، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
- ۱۷- مراقبت‌های ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت میانسالان
- ۱۸- بسته خدمات نوین سلامت میانسالان، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس
- ۱۹- شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده، وزارت بهداشت، اداره مدیریت برنامه‌های سلامت، کمیته بازنگری برنامه‌های سلامت مرکز توسعه شبکه
- ۲۰- مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی)، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۲۱- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه روش‌های غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادر
- ۲۲- راهنمای کشوری ارایه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان‌های دوستدار مادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

- ۲۳- مراقبت آغوشی (کانگروبی) راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت نوزادان
- ۲۴- سازمان جهانی بهداشت و یونیسف، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستان های دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان
- ۲۵- نظام کشوری مراقبت مرگ مادری، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۲۶- آخرین پروتکل های وزارت بهداشت در خصوص بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و گروه های آسیب پذیر، تغذیه و روان
- ۲۷- کتاب فیلم آموزش های دوران بارداری و آمادگی برای زایمان، مؤلفین نهضت امامی افشار و دیگران با همکاری دفتر بهبود تغذیه جامعه
- ۲۸- تغذیه دوران بارداری، مؤلفین مینا مینایی و دیگران با همکاری دفتر بهبود تغذیه جامعه
- ۲۹- کتاب های معتبر جمعیت شناختی و کتاب های مربوط به بهداشت مدارس
- ۳۰- دیگر منابع به روز

روش تدریس

- آموزش بر بالین مراجعه کننده و یا در مرکز مهارت های بالینی
- استفاده از بوکت ها، کتاب ها، دستوالعمل ها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- استفاده از فیلم یا انیمیشن های آموزشی

امکانات آموزشی

- بوکت ها، کتاب ها، دستوالعمل ها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و یا
- فیلم یا انیمیشن های آموزشی و یا
- رایانه و سامانه سیب و یا
- مولاژ/ماکت، مرکز مهارت های بالینی و یا
- کلاس آمادگی دوران بارداری واقع در مرکز خدمات جامع سلامت در صورت امکان

نحوه ارزشیابی دانشجو و فرم مربوط به هر ارزشیابی

ب) پایان دوره

الف) در طول دوره

| ساعت | تاریخ | نمره | روش آزمون |
|----------------|-------------|------|--|
| زمان تعیین شده | در طول دوره | ۶۰ | ارزشیابی اختصاصی با پرسش و پاسخ شفاهی و یا کتبی و چگونگی انجام امور مربوط به مراجعه کننده و حضور فعال در بالین |
| زمان تعیین شده | در طول دوره | ۳۰ | ارزشیابی عمومی |
| زمان تعیین شده | در طول دوره | ۱۰ | ارایه و چگونگی انجام تکالیف محوله |

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- مراجعه به موقع و منظم و حضور فعال، مستمر و مشارکتی در محیط کارآموزی
- مطالعه محتواهای آموزشی و منابع به روز و دستورالعمل های کشوری و به کارگیری آن
- ارایه تکالیف محوله در تاریخ معین شده
- مشارکت فعالانه در پرسش و پاسخ، ارایه و گزارش و بحث در زمینه مسایل/موارد مراجعه کننده و ارزشیابی مستمر در طی و پایان دوره



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

فرم ارزشیابی اختصاصی واحد بالینی/کارآموزی در عرصه بهداشت باروری و مادر و کودک

نام و نام خانوادگی دانشجو: سال تحصیلی: ترم و مقطع تحصیلی: تعداد واحد:
محل کارآموزی: تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ اتمام کارآموزی:

| حیطه | موارد ارزیابی | عالی (۱/۵) | خوب (۱) | متوسط (۰/۵) | ضعیف (۰/۲۵) | ملاحظات |
|-------------|--|---------------|------------|----------------|----------------|---------|
| باروری سالم | ۱- برای مراجعه کنندگان جدید، پرونده تشکیل می دهد | | | | | |
| | ۲- برای مراجعه کنندگان معاینه فیزیکی انجام می دهد. | | | | | |
| | ۳- اسمیر از دهانه رحم انجام می دهد. | | | | | |
| | ۴- جواب اسمیر دهانه رحم را می خواند و تفسیر می کند. | | | | | |
| | ۵- درخصوص باروری سالم و فرزندآوری مبتنی بر دستورالعمل کشوری و برنامه ادغام یافته باروری سالم و جمعیت و قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در مرکز مهارت های بالینی، مشاوره لازم با ایفای نقش انجام می دهد. | | | | | |
| | ۶- در مورد باروری سالم و فرزندآوری مبتنی بر برنامه ادغام یافته باروری سالم و جمعیت مشاوره و معاینات لازم را انجام می دهد و و آزمایشات لازم را در حضور مدرس بالین درخواست می کند. | | | | | |
| | ۷- آموزش/مشاوره فردی یا گروهی در خصوص باروری سالم و فرزندآوری در صورت واجد شرایط بودن مادر مبتنی بر برنامه کشوری مراقبت ادغام یافته باروری سالم و جمعیت انجام می دهد. | | | | | |

| حیطه | موارد ارزیابی | عالی (۱/۵) | خوب (۱) | متوسط (۰/۵) | ضعیف (۰/۲۵) | ملاحظات |
|----------------------------|--|---------------|------------|----------------|----------------|---------|
| واکسیناسیون | ۱- زنجیره سرما را حین استفاده از واکسن‌ها به کار می‌گیرد. | | | | | |
| | ۲- اصول آسپتیک را به هنگام واکسیناسیون به کار می‌گیرد. | | | | | |
| | ۳- شیوه صحیح تجویز و تلقیح انواع واکسن را به کار می‌گیرد. | | | | | |
| | ۴- واکسن برای کودکان از هر نوع تزریق/تلقیح می‌کند. | | | | | |
| | ۵- واکسن توأم برای مادر باردار تجویز و تزریق می‌کند. | | | | | |
| | ۶- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و درست آغاز کرده است، برنامه‌ریزی واکسیناسیون انجام می‌دهد. | | | | | |
| | ۷- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و درست آغاز نکرده است، برنامه‌ریزی واکسیناسیون انجام می‌دهد. | | | | | |
| | ۸- موارد منع انجام واکسیناسیون را تشخیص و گزارش می‌دهد. | | | | | |
| | ۹- تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان را بر اساس آخرین دستورالعمل ایمن‌سازی کشوری تشخیص و اجرا می‌کند. | | | | | |
| مراقبت از کودکان زیر ۵ سال | ۱- برای مراجعین جدید پرونده تشکیل می‌دهد. | | | | | |
| | ۲- اندازه‌گیری وزن، قد و دور سر کودکان را به نحو صحیح انجام می‌دهد. | | | | | |
| | ۳- منحنی رشد را در کارت مخصوص مراقبت کودک ترسیم می‌کند. | | | | | |
| | ۴- درخصوص فواصل مراجعه برای پایش رشد کودک برنامه‌ریزی می‌کند. | | | | | |
| | ۵- انحراف از رشد مطلوب کودک را با انجام مصاحبه با مادر تشخیص می‌دهد و علت آن را پیگیری و به مادر توصیه‌های لازم را می‌کند و در صورت لزوم کودک را به پزشک ارجاع می‌دهد. | | | | | |
| | ۶- درخصوص تغذیه با شیر مادر و روش شیردهی صحیح از پستان را با مادر و یا والدین مشاوره انجام می‌دهد. | | | | | |

| ملاحظات | ضعیف (۰/۲۵) | متوسط (۰/۵) | خوب (۱) | عالی (۱/۵) | موارد ارزیابی | حیطه |
|---------|----------------|----------------|------------|---------------|--|--------------------|
| | | | | | ۷- در خصوص تغذیه تکمیلی کودک و تغذیه صحیح کودک ۱ تا ۲ سالگی با مادر و یا والدین مشاوره انجام می‌دهد. | مراقبت مادر باردار |
| | | | | | ۸- تغذیه با شیر کمکی را آموزش می‌دهد. | |
| | | | | | ۹- در صورت امکان هر یک از موارد اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و یا تب را تشخیص می‌دهد و برنامه مراقبتی را توصیه می‌کند و آموزش لازم می‌دهد. | |
| | | | | | ۱- برای مراجعه‌کنندگان جدید پرونده تشکیل می‌دهد. | |
| | | | | | ۲- قد، وزن و فشارخون مادر باردار را انجام می‌دهد. | |
| | | | | | ۳- معاینات فیزیکی و مانور لئوپولد را انجام می‌دهد. | |
| | | | | | ۴- صدای قلب جنین و علایم حیاتی مادر باردار را کنترل و ثبت می‌کند. | |
| | | | | | ۵- در صورت لزوم، آزمایشان روتین بارداری و سونوگرافی را در حضور مدرس بالین درخواست می‌کند. | |
| | | | | | ۶- در مورد مراقبت از خود در زمینه تغذیه، خواب، استراحت، بهداشت فردی، سلامت روان، روابط جنسی، نشانه‌های خطر، تمرینات اصلاح وضعیت، ورزش‌های دوران بارداری و پس از زایمان و ... آموزش می‌دهد. | |
| | | | | | ۷- آموزش گروهی برای مادران باردار در خصوص موضوعات مربوط به دوران بارداری انجام می‌دهد. | |
| | | | | | ۸- در مورد سلامت/بهداشت دهان و دندان با مادر باردار صحبت می‌کند و در صورت لزوم به دندانپزشک ارجاع می‌دهد. | |
| | | | | | ۹- مادر باردار را در مورد واکسیناسیون راهنمایی می‌کند. | |
| | | | | | ۱۰- آمادگی مادر باردار برای شیردهی را با معاینه پستان بررسی می‌کند و آموزش لازم را انجام می‌دهد. | |
| | | | | | ۱۱- غربالگری مادران نیازمند به مراقبت ویژه را با نظارت مدرس بالین در موارد لزوم انجام و به پزشک متخصص ارجاع می‌دهد. | |
| | | | | | ۱۲- بارداری‌های نیازمند به مراقبت ویژه را تشخیص و در این خصوص به مادر آموزش می‌دهد و در صورت لزوم ارجاع و پیگیری می‌کند. | |
| | | | | | ۱۳- برای فواصل مراجعه مادر باردار برنامه‌ریزی می‌کند. | |

| ملاحظات | ضعیف (۰/۲۵) | متوسط (۰/۵) | خوب (۱) | عالی (۱/۵) | موارد ارزیابی | حیطه |
|---------|----------------|----------------|------------|---------------|--|------------|
| | | | | | ۱۴- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری فعالانه مشارکت و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه می‌کند. | موارد دیگر |
| | | | | | ۱- درخصوص بهداشت دوران بلوغ آموزش/مشاوره لازم انجام می‌دهد. | |
| | | | | | ۲- درخصوص میان‌سالان (تن‌سنجی، فعالیت فیزیکی، تغذیه، عملکرد جنسی، غربالگری‌ها و مسایل احتمالی یائسگی و سایر موارد) آموزش/مشاوره لازم انجام می‌دهد. | |
| | | | | | ۳- آموزش/مشاوره ازدواج انجام می‌دهد. | |

| ارزشیابی | | |
|--|--|--------------|
| موضوع ارزشیابی | نمره کل | نمره کسب‌شده |
| ارزشیابی عمومی | ۶ نمره (۳۰ درصد کل نمره) | |
| ارزشیابی اختصاصی | ۱۰ نمره (۵۰ درصد کل نمره) | |
| امتحان پایان دوره | ۲ نمره (۱۰ درصد کل نمره) | |
| فعالیت‌های آموزشی | ۲ نمره (۱۰ درصد کل نمره) | |
| فعالیت ویژه: (ابتکار، خلاقیت، گزارش موارد و مطالب تازه و) | حداکثر: ۱ نمره تشویقی (۵ درصد کل نمره) | |
| | | نمره کل: |

امضای مدرس:

امضای دانشجو: